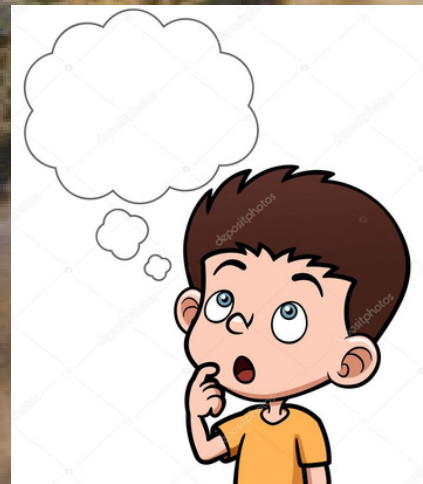




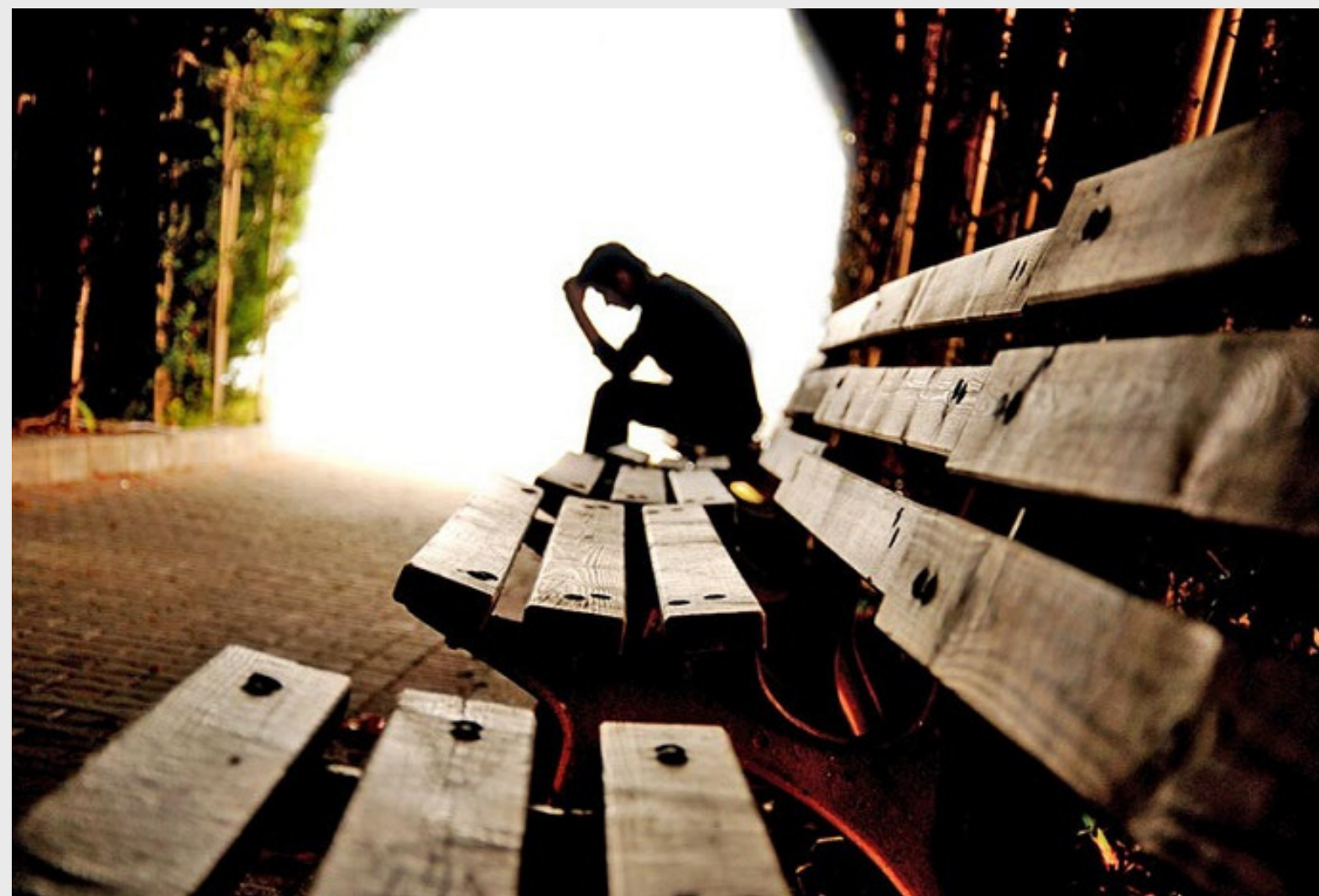
*LET'S IMAGINE*





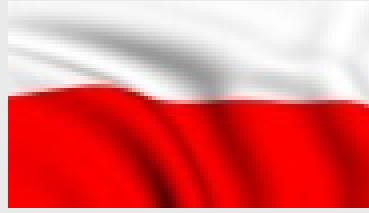
















Dzien Dobry





*I am a*  
**Volunteer**





---

# **KLUB SPORTOWY BENIAMINEK 03**

**STAROGARD GDAŃSKI (POLAND)**

---



# notHing lEss thAn an athLete

**PROJECT NO 622926-EPP-1-2020-1-LT-SPO-SSCP**



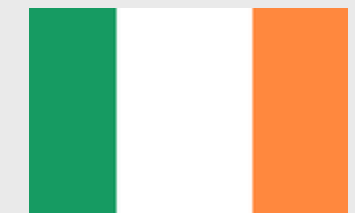
**SPORT CLUB BENIAMINEK 03**  
**COORDINATOR**



**ASD POLISPAORT NUORO**  
**PARTNER**



**CHAMPIONS FACTORY IRELAND LIMITED**  
**PARTNER**



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA**  
**DILETTANTISTICA MARGHERITA SPORT E VITA BASKEY**  
**PARTNER**





# Pre-Visit





# Activities





# Impact and results



**Międzynarodowy Turniej Tenisa Stołowego im. Andrzeja Grubby**



# Healthy Life Happy Life for 60+ Senior

**PROJECT NO 622926-EPP-1-2020-1-LT-SPO-SSCP**



**Aktyviu Zmonių Asociacija AKTYVISTAI**  
**COORDINATOR**



**SPORT CLUB BENIAMINEK 03**  
**PARTNER**



**Istanbul Kultur And Spor mDerneği**  
**PARTNER**



**Zavod Za Sport Slovenske Konjice**  
**PARTNER**







# Pre-Visit

A grid of seven video call participants. Top row: Karolis Stirbys (Lithuania, ACTIVISTS logo), Murat Ozer, Laura Krančan, Marcin Kaszubowski. Bottom row: Volkan Müderrisoğlu (ikos logo), IKOS (European Union flag), Gabriele.

**Participants (7)**

- MO Murat Ozer (Me) [Mute] [Video]
- ikos IKOS (Host) [Mute] [Video]
- KS KAROLIS STIRBYS (Co-host) [Mute] [Video]
- MM M.Volkan Müderrisoğlu [Mute] [Video]
- G Gabriele [Mute] [Video]
- LK Laura Krančan [Mute] [Video]

Invite Unmute Me



Healthy Life Happy Life for 60+ Seniors





# Activities





# Impact and results





# Lifesaving Network

**PROJECT NO :101091044-ERASMUS-SPORT- 2022-SSCP**



**Coordinator GREEK LIFESAVING  
SPORTS ASSOCIATION**

**COORDINATOR**



**SPORT CLUB BENIAMINEK 03**

**Partner**



**THE NOVELTY HUB**

**PARTNER**



**KARASU**  
Gençlik, Sanat ve  
Spor Kulübü Derneği

**KARASU GENCLIK SANAT VE SPOR KULUBUDERNEGI**

**PARTNER**



**CSO NAVISSOS**

**PARTNER**



**ASSOCIATIONWALK TOGETHER**

**PARTNER**





# Pre-Visit





# Activities





# Impact and results





Myslimy o przyszłości - działamy już dziś

Praca dyplomowa o Beniaminku!

Nasz były tunezyjski wolontariusz Takieddine Gafr, zdecydował się opisać swoją przygodę z KS Beniaminek 03, w swojej pracy licencjackiej. Otrzymał on najwyższą możliwą ocenę!



Taki przybył do Polski, aby zrealizować projekt Europejskiego Korpusu Solidarności "Sport Creates Opportunities". Spędził on miedzy innymi czas organizując warsztaty dla seniorów, biorąc udział w spacerach czy po prostu, rozmawiając z nimi. Taki jednak, jako wykwintowany wychowawca dzieci, z Beniaminkiem najbardziej z ogromną chęcią pomagał również w starogardzkich przedziałkach. Bawił się z dziećmi, wspólnie śpiewał piosenki, tańczył oraz starał się je czegoś nowego nauczyć. Taki wspierał nas także we wstępnej części organizacyjnej Deyna Cup Junior 2022 oraz wspomagał trenerów w prowadzeniu zajęć sportowych. "W mojej przygodzie z Beniaminkiem najbardziej podobało mi się to, że miałem okazję pracować z ludźmi z zupełnie różnych grup wiekowych. Mam wrażenie, że udało mi się jakoś pomóc wszystkim. To było piękne."

Przygodą Takiego z Beniaminkiem, nie dobiegła jednak jeszcze końca. Wrócił on, jako wolontariusz działania Europejskiego Korpusu Solidarności, o Turystykę. Studiały, do Starogardu Gdańskiego, aby pomóc w realizacji X Międzynarodowego Turnieju

mi, z zupełnie różnych grup wiekowych. Mam wrażenie, że udało mi się jakoś pomóc wszystkim. To było piękne."

Przygodą Takiego z Beniaminkiem, nie dobiegła jednak jeszcze końca. Wrócił on, jako wolontariusz działania Europejskiego Korpusu Solidarności, o Turystykę. Studiały, do Starogardu Gdańskiego, aby pomóc w realizacji X Międzynarodowego Turnieju

Jak zawsze – Beniaminek razem z seniorami

W momencie pisania artykułu, odbywa się ewaluacja projektu koordynowanego przez naszych partnerów - Aktywistai. Odbyła się ona w starogardzkim Dziennym Domie Seniora i oczywiście wzięliśmy w niej udział. Wydarzenie było transmitowane na żywo w lokalnej telewizji JOTV.



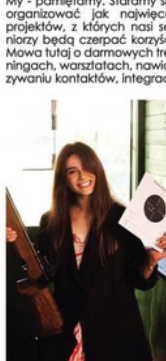
"Healthy Life, Happy Life for 40+ Seniors" to projekt Komisji Europejskiej programu Erasmus + Sport, o którym mogliście już tutaj nieco przeczytać. Ale warto o tym mówić. Ludzie często zapominają o osobach starszych. My - pamiętamy. Staramy się organizować jak najwięcej projektów, z których nasi seniorzy będą czerpać korzyść. Mowa tutaj o darmowych treningach, warsztatach, nowizywnym kontaktów, integracji

starszych i poprosiliśmy wolontariuszy o kilka słów. Cóżże przebiegało w bardzo miłej, rodzinnej atmosferze, seniorzy zwracali uwagę na specjalną więź, która wytworzyła się pomiędzy nimi, a wolontariuszami

Beniaminka z programu Europejskiego Korpusu Solidarności - Muratem, Salią, Furkanem, Burhanem czy Sedą. Stale niesiemy pomoc seniorom, przedstawkom, hospicjom czy uciekinierom wojennym. Współpracę z Europejskim

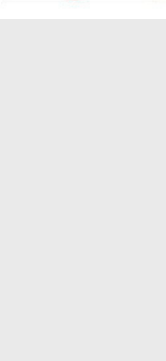
Korpusiem Solidarności i programem Erasmus, powołała na decyzję Komisji Europejskiej o przyznaniu grantu. Liczymy, że będą one tak samo pomocne, jak wszystkie dotychczasowe.

kolejne projekty, które planujemy zrealizować. Czekamy na decyzję Komisji Europejskiej o przyznaniu grantu. Liczymy, że będą one tak samo pomocne, jak wszystkie dotychczasowe.



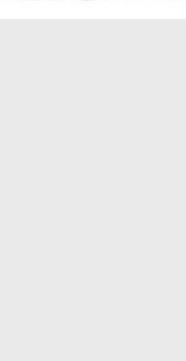
Kamil Rol i Michał Nelis znów przyszli! Zostali powołani do kadry narodowej U-19 i grają aktualnie w turnieju międzynarodowym. We wtorek stoczyli zaskarżony mecz ze Słowenią i wygrali 3:1. Ogromna była w tym zasługa Kamila. Asystował przy bramce i spędził ogromną ilość czasu na parkietcie. Michał niestety, z powodu przebiegnięcia, spędził pierwszy mecz na trybunach. Trzymam kciuki za chłopaków. Mają oni ogromny potencjał. Dzięki zaangażowaniu trenera Marcina Drewsa, który pomagał im zrobić pierwsze kroki w futbolu, osiągnęli już naprawdę wiele. Sa regularnymi członkami grupowań młodzieżowej reprezentacji Polski oraz obserwowani są przez największe kluby polskiej futbolowej ekstraklasy. A to dopiero początek ich kariery. Szczegrze wierzę, że zapląną się na kartach historii starogardzkiego, a nawet polskiego sportu. Potencjał mają ogromny! I o ile nie przesną ciężko pracować i dawać z siebie więcej niż 100% na boisku, wszystko jest dla nich możliwe. Powodzenia chłopaki!

Kilka słów od prezesa



Kilka słów od prezesa

Kilka słów od prezesa



Myslimy o przyszłości - działamy już dziś

Sport dla wszystkich

KS Beniaminek 03 od lat wspiera starogardzkich sportowców.



Jednym z naszych najważniejszych działań jest promocja sportu i rekreacji. Dzięki współpracy z Komisją Europejską, jesteśmy w stanie przeprowadzić ambitne działania na terenie całej Unii Europejskiej. 16 i 17 października miało miejsce ostatnie spotkanie projektu

lowe "Nothing Less Than an Athlete" (HEAL) - w ramach partnerstwa strategicznego w dziedzinie sportu. Podczas tych dwóch dni, zajmowaliśmy się ocenianiem wyników końcowych projektu oraz dyskusyjowaliśmy kroki związane z dalszą współpracą

Czym jest HEAL? Głównym założeniem projektu jest wzmocnienie pozycji kobiet w sporcie. Współpracowaliśmy z organizacjami wioskimi i młodzieży w celu zbadania aktualnej sytuacji kobiet w sporcie oraz opracowaliśmy pewnie rozwiązania. Ukazał się publikacja naukowa, związana właśnie z naszymi badaniami. Poza tym, w ramach projektu współpracowaliśmy turniejie sportowe dla kobiet, z rzych odbył się w Starogardzie

Gdańskim, dnia 28 września na hali OSiR. Były to zawody finałowe stołowego. Dzięki projektowi, udało nam się również przeprowadzić warsztaty dla kobiet, dotyczące organizacji wydarzeń sportowych. Mamy spore doświadczenia w tej kwestii (organizujemy turnieje międzynarodowe "Deyna Cup Junior" "Beniaminek Cup"). Przekazujemy najistotniejszą wiedzę uczestnikom projektu.

Warło udziału Organizacja Jaskółka



projektu europejskiego to ogrom pracy i gigantyczna odpowiedzialność. W przypadku projektów strategicznych, jest jeszcze ciężiej. Cieszymy się, że z powodzeniem udało się nam koordynować działania projektowe. W przyszłości planujemy zorganizować kolejne wydarzenia w ramach projektu. Projekt został zorganizowany z budżetu Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus + Sport.

Promocja wolontariatu wśród seniorów

Jak tylko możemy wspieramy seniorów. Tym razem połączyliśmy to z promocją wolontariatu.



W czwartek, 13 października, odwiedziliśmy dwa domy seniora w powiecie kołomyjskim, przygotowaliśmy warsztaty związane z kulturą Turcji. Nasz wolontariusz Ete uczestniczył w spotkaniu z młodzieżą. Nic bardziej mylnego. Pomagać możemy w każdym wieku i warto to robić. Dla seniorów to świetna okazja na przeżycie czegoś ciekawego.



pytania. Furkan przedstawił ideę wolontariatu, zarówno lokalnego, jak i europejskiego. Pomocnie Wsparcie Wolontariatu. Tak jak wcześniej już wspomnieliśmy, połączyliśmy zabawę i integrację z promocją wolontariatu. Dzięki pomocy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego, mogliśmy odwiedzić seniorów i zachęcić ich do wzięcia udziału w wolontariatach. Panuje fałszywe przekonanie, że wolontariat przeznaczony jest tylko dla młodzieży. Nic bardziej mylnego. Pomagać możemy w każdym wieku i warto to robić. Dla seniorów to świetna okazja na przeżycie czegoś ciekawego.



Kilka słów od prezesa



Kilka słów od prezesa

Ygodnik informacyjno-publicystyczny powiatów starogardzkiego i tczewskiego. Redakcja: ul. Dmowskiego 29, 83-200 Starogard Gdański, korn. 513 393 393, e-mail: wiesci@kociewia.pl. Wydawca: Kancelaria Doradców Prawnych i Inwestycyjnych FACT Sp. z o.o. Naktada: do 15 tys. Zespół redakcyjny: Beata Odziemkowska-Pielecka - redaktor naczelny, Piotr Pielecki, Ireneusz Makła, Andrzej Noraczej, Edyta Lichy, Krzysztof Krajcik, Hanna Kamińska, Aleksandra Kowalska, Marek Duzowski. Dział techniczno-informacyjny: Mateusz Kowalski. Dział Reklam i Ogłoszeń: e-mail: reklama@kociewia.pl, tel. 513 393 393 (za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada).



Myslimy o przyszłości - działamy już dziś

Beniaminkowe „Wakacje na Wsi”

Zdrowy styl życia na świeżym powietrzu. To zawsze promowaliśmy, promujemy i będziemy promować.



"Wakacje na Wsi" to nasz sposób na walkę z problemami współczesnego społeczeństwa. Zwiedzamy, już u najmłodszych - otyłość, depresje czy najwzrostającej w świecie nudy. Stale musimy pokonywać dziesiątki, że świat poza ich telefonami jest ciekawy, raczyliśmy i niepowtarzalny. Współczesna młodzież nie ma łatwo. Technologia daje im szanse, ale również narzuca je na utrudniając i ucząc. Nasze działania zwołujące są dla dzieci z Ukrainy. Od 10 lipca skupiamy się na dzieciach z Polski. Wydarzenie podzieliliśmy na trzy serie i w każdej wzięło udział 20 dzieci do 17 roku życia. Dzięki naprawdę ciężkiej pracy naszych trenerów i wolontariuszy, na twarzach dzieci nie widać nudy, inożni niż uśmiech. Taki, odpowiadający "Sportowe Wakacje +". Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz

wspierali Gminy Wejkiej Starogard Gdański, mogliśmy zorganizować wakacje dla każdego. Grubości portfela nie grała tutaj rolę. Bardzo dziękujemy za wsparcie. Nasze wakacje są dostępne dla każdego. Pod koniec czerwca i na początku lipca, zorganizowane zostały dla dzieci z Ukrainy. Od 10 lipca skupiamy się na dzieciach z Polski. Wydarzenie podzieliliśmy na trzy serie i w każdej wzięło udział 20 dzieci do 17 roku życia. Dzięki naprawdę ciężkiej pracy naszych trenerów i wolontariuszy, na twarzach dzieci nie widać nudy, inożni niż uśmiech. Taki, odpowiadający "Sportowe Wakacje +". Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz

przypisał wolontariuszy zgodnie z ich kompetencjami. Za lekcje angielskiego, odpowiedzialna była Leyla z Azerbejdżanu. Za lekcje sportowe prowadzone były przez Burju i Egi z Turcji. Warsztaty psychologiczne przygotowała Natalya z Ukrainy. Taki poza koordynowaniem, zajmował się także zaciągami integracyjnymi, którymi rozpoczynaliśmy każdy dzień. Wspierali nas także policjanci wolontariusze, w ramach programu "Pomocnik wsi" wzięło udział 20 dzieci do 17 roku życia. Dzięki naprawdę ciężkiej pracy naszych trenerów i wolontariuszy, na twarzach dzieci nie widać nudy, inożni niż uśmiech. Taki, odpowiadający "Sportowe Wakacje +". Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz

przez fachowców w tej dziedzinie, prowadzi zajęcia w szkole. Pani Iwona Walendzik, przygotowała warsztaty żywieniowe. Działo to absolutnie podziwianego i szlachetnego życia. Przeprowadziliśmy także lekcje sprawnościowe SMS, które sprawdziły kwalifikacje do uprawiania sportu. Przykazuje uwagi dzieci nie jest łatwo, ale nasi pracownicy i wolontariusze to eksperci pracy z dziećmi. Regularnie odwiedzaliśmy kino, aby dzieci mogły zobaczyć najnowsze produkcje filmowe, także jak nowy Indiana Jones czy Super Mario Bros. W Beniaminku nigdy się nie nudząmy. Nasza inicjatywa spotkała się z ogromnym odzewem. Dzięki zaangażowaniu Beniaminku, wzięliśmy dodatkową, trzecią serię. Niestety wciąż musieliśmy niektórym odmówić udziału. Jednak w Beniaminku planujemy zwiększyć skalę naszych działań i będziemy gorliwie opiekować się większą ilością dzieci. Do zobaczenia za rok!



Beniaminek ratuje życie - „Lifesaving Network”

"Lifesaving Network" to projekt organizowany przez naszych partnerów z Grecji, który skupia się na bezpieczeństwie i ratowaniu życia nad wodą.

18-19 lipca odwiedziliśmy Ateny, aby wziąć udział w edukacyjnym kursie pierwszej pomocy nad wodą. Przybyliśmy w składzie: Murci, nasz trener i koordynator projektów oraz Norbert, młody ratownik wodny. Nie wyruszyliśmy tam jednak sami. Prowadzimy współpracę z Polką Starogard Gdański, Pan Robert Czerwik, wiceprezesa tego stowarzyszenia, ratownik wodny oraz tironiata, wyruszył z nami do

Wzięliśmy udział w masie najciekawszych szkoleń. Pracowaliśmy na łodzi z manekinem, pracowaliśmy w basenach na salach wykładowych. Kurs "ratownika życia nad wodą" okazał się być kompleksowy i w pełni profesjonalny. Z całą pewnością nie daliśmy plany. Byliśmy dobrze zainformowani z tematem. Uczestnicy pozna-

ryli swoją wiedzę i są gotowi wywiązać się ze swoich kolejnych obowiązków. Edukowania społeczności polskiej. Teraz, gdy już wróciliśmy, będziemy skupić się na organizacji zajęć edukacyjnych na basenach, nad jeziorami oraz nad morzem. Przygotujemy również konferencje, które będą kolejnym ważnym krokiem w miłą edukowania społeczeństwa.

Czekaj nas również ostatnia, trzecia faza projektu. Turcja i Bułgaria. Wzięliśmy udział w masie najciekawszych szkoleń. Pracowaliśmy na łodzi z manekinem, pracowaliśmy w basenach na salach wykładowych. Kurs "ratownika życia nad wodą" okazał się być kompleksowy i w pełni profesjonalny. Z całą pewnością nie daliśmy plany. Byliśmy dobrze zainformowani z tematem. Uczestnicy pozna-



Ygodnik informacyjno-publicystyczny powiatów starogardzkiego i tczewskiego. Redakcja: ul. Dmowskiego 29, 83-200 Starogard Gdański, korn. 513 393 393, e-mail: wiesci@kociewia.pl. Wydawca: Kancelaria Doradców Prawnych i Inwestycyjnych FACT Sp. z o.o. Naktada: do 15 tys. Zespół redakcyjny: Beata Odziemkowska-Pielecka - redaktor naczelny, Piotr Pielecki, Ireneusz Makła, Andrzej Noraczej, Edyta Lichy, Krzysztof Krajcik, Hanna Kamińska, Aleksandra Kowalska, Marek Duzowski. Dział techniczno-informacyjny: Mateusz Kowalski. Dział Reklam i Ogłoszeń: e-mail: reklama@kociewia.pl, tel. 513 393 393 (za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada).