



**Training and Cooperation Activities**  
Szkolenia międzynarodowe Erasmus+



# Training and Cooperation Activities (TCA)

## Szkolenia międzynarodowe Erasmus+



szkolenia w Polsce  
i za granicą

konferencje

wydarzenia sieciujące

wizyty studyjne



## Cele działań TCA

- rozwój programu Erasmus+, aby miał **wysoką jakość** i mobilizował do działania **maksymalną liczbę organizacji**
- Strategiczne wspieranie **rozwoju** w zakresie edukacji, szkoleń i współpracy zgodnie z **priorytetami Erasmus+**
- wsparcie współpracy między organizacjami **we wszystkich sektorach** programu Erasmus+

*Działania TCA mają umożliwić Beneficjentom programu Erasmus+ osiągnięcie **lepszego jakości realizowanych projektów** oraz **nawiązywanie nowych partnerstw strategicznych**.*

# Działania obejmujące wszystkie sektory programu Erasmus+

SZKOLNICTWO  
WYŻSZE

EDUKACJA  
SZKOLNA

KSZTAŁCENIE I  
SZKOLENIA  
ZAWODOWE

EDUKACJA  
DOROSŁYCH

MŁODZIEŻ

SPORT



# Rodzaje wydarzeń i projektów

## W POLSCE

- organizowane przez polską NA
  - wydarzenia krajowe lub międzynarodowe
  - język polski lub język angielski

## ZA GRANICĄ

- organizowane przez zagraniczne NA lub we współpracy z polską NA
  - wydarzenia międzynarodowe
  - język angielski lub inny język europejski (np. niemiecki, francuski)



# Rodzaje wydarzeń i projektów

## SZKOLENIA TEMATYCZNE

- mniejsze grupy, szkolenie dotyczące danego zagadnienia

## WYDARZENIA SIECIUJĄCE

- służą nawiązywaniu kontaktów i planowaniu przyszłych projektów

## KONFERENCJE

- duże wydarzenia z różnorodnymi sesjami tematycznymi

## WIZYTY STUDYJNE

- zapoznanie się z praktykami lokalnych organizacji



# Przykłady: Health E+Motions



■ BUDUJEMY PSYCHICZNĄ ODPORNOŚĆ

## Zdrowe emocje

„Health E+Motions” – międzynarodowe seminarium poświęcone zdrowiu psychicznemu w kontekście mobilności edukacyjnych – zgromadziło ponad 130 osób z 22 krajów

Anna Musiaka-Ostrowska, Emil Al-Khawaldeh – eksperci FRSE

Intensywne spotkanie, które odbyło się 15–18 października 2024 r. w Warszawie, zaangażowało przedstawicieli wszystkich sektorów programu Erasmus+ oraz EKS-u. Wydarzenie było zwieńczeniem wielu miesięcy pracy Zespołu ds. szkoleń międzynarodowych Erasmus+ (TCA).

„Health E+Motions” obejmowało 20 sesji tematycznych, w tym warsztaty dotyczące budowania odporności psychicznej, wsparcia grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także kwestii higieny cyfrowej. – Podczas warsztatu wytłumaczyliśmy sobie z uczestnikami, czym jest higiena cyfrowa, dlaczego jej potrzebujemy i jak ją wprowadzić w życie zawodowym i osobistym – mówi Edyta Daszkowska z Instytutu Cyfrowego Obywatelstwa.

Wśród prowadzących seminarium znaleźli się eksperci zdrowia psychicznego i doświadczeni koordynatorzy projektów. Uczestnicy mogli też poznać działania wzmacniające zdrowie psychiczne podczas wizyt studyjnych w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, Fundacji W Stronę Dialogu oraz Centrum Wsparcia Psychologicznego UW.

Oprócz bogatego programu merytorycznego organizatorzy zadbali o dobrostan psychiczny uczestników, oferując sesje jogi, mindfulness, wieczorne medytacje, a także... warsztaty kulinarne.

Jednym z ważniejszych momentów wydarzenia było wystąpienie Janiny Bąk, popularyzatorki nauki i autorki książki „Statystycznie rzecz biorąc...”, które zakończyło się owacjami. – Wspieranie siebie i innych w trudnościach psychicznych to ważny temat, zwłaszcza gdy mówimy o wymianach międzynarodowych, których uczestnicy narażeni są na szok kulturowy. Uczymy się tutaj, jak wspierać takie osoby – mówiła Janina Bąk.

Uczestnicy seminarium wysoko ocenili jego program i organizację. – To było niesamowite wydarzenie dające silną motywację do dalszego działania! Już postanowiliśmy zorganizować kolejne wydarzenie na ten temat – zapowiedziała Kateryna Zhdanova, przedstawicielka National Erasmus+ Office w Ukrainie. ■



Kontakt dla zainteresowanych współpracą: [tca@frse.org.pl](mailto:tca@frse.org.pl)

Uczestnicy seminarium z zakresu budowania świadomości nt. zdrowia psychicznego w kontekście mobilności międzynarodowych



Przykłady:

warsztaty międzykulturowe #interlab+

# #interlab+



# Przykłady: warsztaty międzykulturowe #interlab+

**677**

osób uczestniczących w warsztatach

**20**

instytucji partnerskich

**54**

spotkania warsztatowe

**15**

miast

**11**

województw



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?



salto -  
youth.net



- Młodzież
- Sport
- Europejski Korpus Solidarności



salto -  
et.net



- Szkolnictwo wyższe
- Edukacja szkolna
- Kształcenie i szkolenia zawodowe
- Edukacja dorosłych



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

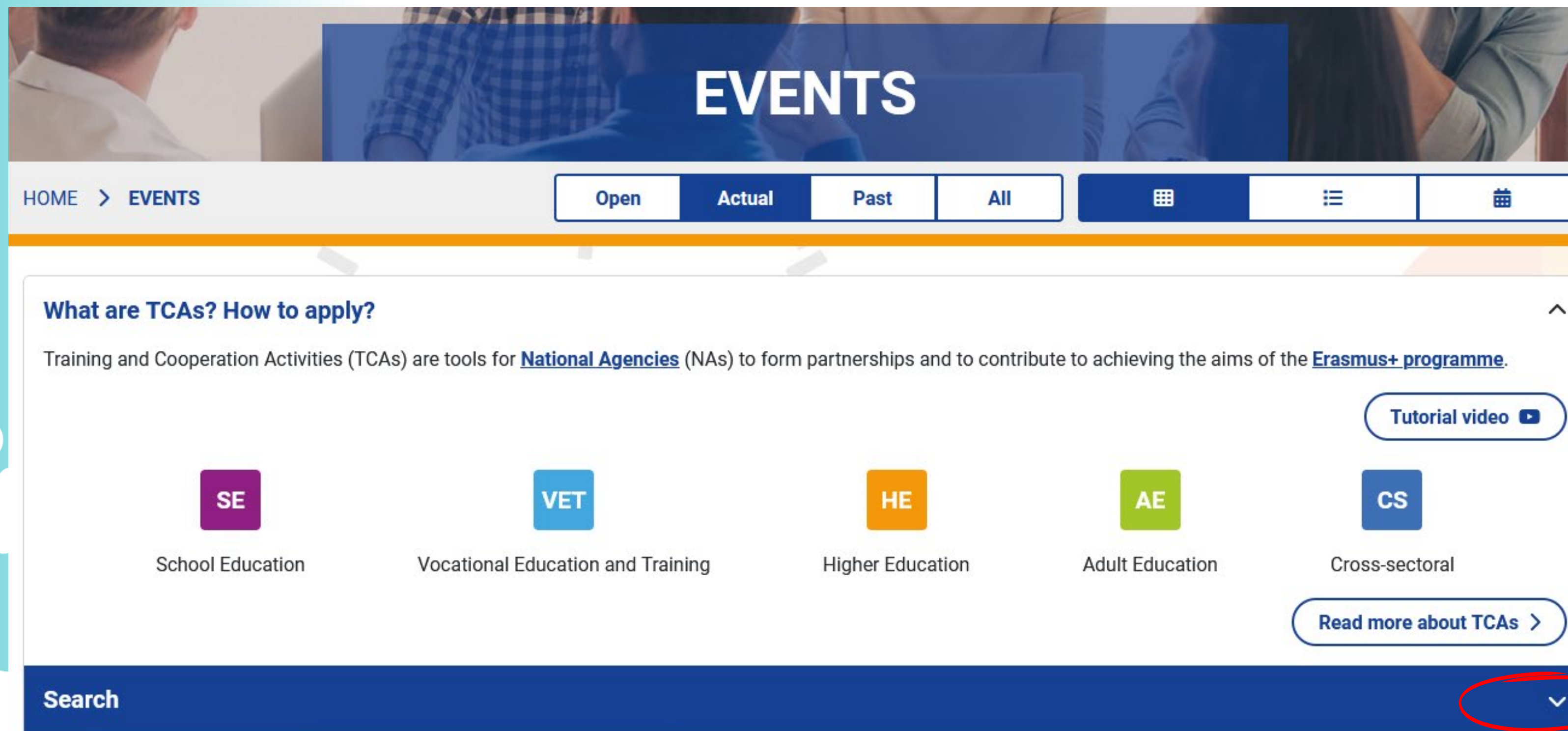
## salto - et.net

## Welcome on the website of the SALTO Education & Training TCA Resource Centre.

The aim of this webpage is to support the planning, realization and the follow up of training and cooperation activities (TCAs) between the Erasmus+ National Agencies.

# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto - et.net



The screenshot shows the 'EVENTS' page on the SALTO website. At the top, there's a navigation bar with 'HOME > EVENTS' and filters for 'Open', 'Actual', 'Past', and 'All'. Below this, a section titled 'What are TCAs? How to apply?' explains that TCAs are tools for National Agencies (NAs) to form partnerships and contribute to the Erasmus+ programme. It includes a 'Tutorial video' button. Below the text, there are five colored boxes representing different education levels: 'SE' (School Education), 'VET' (Vocational Education and Training), 'HE' (Higher Education), 'AE' (Adult Education), and 'CS' (Cross-sectoral). A 'Read more about TCAs >' button is located to the right of these boxes. At the bottom, there is a dark blue search bar with the word 'Search' and a dropdown arrow icon circled in red.

## EVENTS

HOME > EVENTS

Open Actual Past All

What are TCAs? How to apply?

Training and Cooperation Activities (TCAs) are tools for [National Agencies](#) (NAs) to form partnerships and to contribute to achieving the aims of the [Erasmus+ programme](#).

[Tutorial video](#)

**SE**  
School Education

**VET**  
Vocational Education and Training

**HE**  
Higher Education

**AE**  
Adult Education

**CS**  
Cross-sectoral

[Read more about TCAs >](#)

Search

# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto - et.net

|                                                      |                                                      |                                                      |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Title</b>                                         | <b>Theme</b>                                         | <b>Profile</b>                                       |
| <input type="text"/>                                 | <input type="text"/>                                 | <input type="text"/>                                 |
| <b>Target group</b>                                  | <b>Erasmus+ Programme experience level</b>           |                                                      |
| <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> |                                                      |
| <b>Is this TCA is part of a Long-term Activity?</b>  | <b>Scope</b>                                         | <b>Subtopic</b>                                      |
| <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> |
| <b>Sector</b>                                        | <b>Priority</b>                                      | <b>Type of presence</b>                              |
| <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> |
| <b>Country</b>                                       | <b>Organiser National Agency</b>                     | <b>Sending partner National Agency</b>               |
| <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> |
| <b>Starts after</b>                                  | <b>Ends before</b>                                   | <b>Deadline of Application</b>                       |
| <input type="text" value="dd.mm.yyyy"/>              | <input type="text" value="dd.mm.yyyy"/>              | <input type="text" value="dd.mm.yyyy"/>              |
| <b>Key Action</b>                                    | <b>Part of E+ Academy</b>                            | <b>Postponed</b>                                     |
| <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text" value="Please choose an option"/> |
| <b>NA staff welcome</b>                              | <b>Reference Number</b>                              |                                                      |
| <input type="text" value="Please choose an option"/> | <input type="text"/>                                 |                                                      |

# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto - et.net

NL01 - National Agency Erasmus+ Education and Training

NO01 - Norwegian Directorate for Higher Education and Skills

PL01 - Foundation for the Development of the Education System

PS01 - Palestine NEO

PT01 - Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação (PROALV)



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto - et.net

Showing 13 of 19 (actual) events

### Opportunities for All: Inclusive Mobility Projects in E+ VET

Event date: 12.01.2025 - 15.01.2025

Sector: VET

Event venue: Salzburg

Priority: Inclusion and Diversity (2021-27)

Application deadline: 02.12.2024

Language: English

View

### Training Impact Design for NA Staff and Experts/Assessors

Event date: 22.01.2025 - 24.01.2025

Sector: SE VET HE AE

Event venue: Prague

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 29.11.2024

Language: English



View

### Erasmus+ 2.0 Schreibwerkstatt (Writing Workshop)

Event date: 27.01.2025 - 30.01.2025

Sector: SE VET HE AE YH

Event venue: Ruggell

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 30.11.2024

Language: German

View

### LinguaLearners:-European Classrooms

Event date: 27.01.2025 - 29.01.2025

Sector: SE

Event venue: Dublin

Priority: Other

Application deadline: 19.11.2024

Language: English

View

### IMPROVING PUPIL MOBILITY IN THE SCHOOL SECTOR

Event date: 03.02.2025 - 06.02.2025

Sector: SE

Event venue: Copenhagen

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 15.12.2024

Language: English

View

### Thematic Seminar for Experts/Assessors of KA2

Event date: 11.02.2025 - 14.02.2025

Sector: SE VET HE AE

Event venue: Antwerpen

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 27.12.2024

Language: English

View

# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto - youth.net



**About SALTO**  
Why? What? Where? When?  
Who?

**Resource Centres**  
Our activities and resources  
for you

**Tools**  
For European youth work  
and training

**MySALTO**  
Login to your personal  
SALTO dashboard

### SALTO Resource Centres

## support beneficiaries and National Agencies in the Erasmus+ and ESC Programmes of the European Union

### European Training Calendar

The European Training Calendar gives you an overview of international not-for-profit training activities that are looking for participants.

[Head over to the Training Calendar](#)

featured training course

### [ID Talks: Europe Goes Local](#)

takes place from 5 February - 2 April 2025  
in **Belgium - FL (Online (Zoom) )**

The ID Talks are a series of 5 stand-alone online events (workshops) of up to 90 minutes each, with inspiring guest speakers, thought-provoking insights, discussions in small groups and Q&A.

### [Training Calendar](#)

Training for youth work and projects - or recruit participants

### [Atlas Partner Finding](#)

Find the right partners for your international youth projects

### [Trainers Online for Youth](#)

Find a trainer for your activity - or list yourself

### [Toolbox](#)

Methods to inspire your training - or share your tools



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto - youth.net

### The European Training Calendar

Everything at a glance: training within the Erasmus+ Youth in Action Programme, European Solidarity Corps and beyond!

Are you curious about what Europe has to offer in training activities in the field of youth and non-formal education? Search this online calendar for interesting international training and use it for promoting your own training offers!

The main focus of the European Training Calendar is the Erasmus+ Youth in Action and European Solidarity Corps programmes. All training activities in the Calendar should be European (or international), not-for-profit and directed to youth workers wishing to develop their competences to further work with and for young people, to share experiences and, on occasion, to make contacts for common future projects. Besides, the calendar can also publish calls for projects in which youth workers will meet other target groups such as youth policy makers, adult learning organisers, among others, in order to learn from each other.

You can contribute to the varied range to make it even more attractive by adding your training offer along those open by National Agencies, NGOs and other partners active in the youth work in Europe.

For general information and answers to the most frequently asked questions regarding the offers found at European Training calendar (ETC), please consult our [help pages](#).

For specific questions about a training call, please write to the contact for questions assigned to each call. More information about this can also be found in our [help pages](#).

Manage\*  
your training offers

or

Search  
for trainings

\* you need a registered MySALTO account if you want to offer trainings via the European Training Calendar. After you click "Manage", you can login to your account or create a new one.



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto - youth.net

We found **59** training offers matching your search!

### Filter your results

Search by keyword

Activity organised by

[Add](#)

☐ Activity funded by Youth in Action

Country where the activity will take place

For participants from

Activity type

- ☐ Study Visit 
- ☐ Partnership-building Activity 
- ☐ Seminar 
- ☐ Training Course 
- ☐ E-learning 
- ☐ Conference - Symposium - Forum 

☐ Activity and venue place have to be accessible to people with disabilities

Activity date

**1** [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) ... [6](#) [Next page](#)

Sort by

### Seminar

## Digital Inception Meetings on Supporting LGBTQAI+ Youth

11-13 February 2025

Online, Greece

The project partners of the Proud Ambassadors project are inviting youth professionals in two digital meetings focused on best practices and challenges faced by LGBTQIA+ youth in Europe.

Application deadline (24h UTC):

**17 January 2025**

This activity is for participants from

Belgium - FL, Greece, Italy, Slovenia, Sweden

### E-learning

## DEQ (Digitalized Emotional Questions) Simulation

21 January 2025

online, Hungary

# Zasady współpracy

Udział we wszystkich wydarzeniach TCA jest **bezpłatny** dla osób uczestniczących.

Koszty podróży są zwracane przez polską Narodową Agencję do:

**3500 zł**

w przypadku  
wydarzeń  
zagranicznych

**600**

w przypadku  
**zł**  
wydarzeń w Polsce

**Zakwaterowanie oraz wyżywienie** na czas trwania wydarzenia zapewnione są przez organizatorów\*



# Zasady współpracy

Wszystkie zasady dotyczące udziału w wydarzeniach oraz rozliczenia podróży znajdują się w dokumencie:

Regulamin udziału i zwrotu kosztów podróży uczestników wydarzeń międzynarodowych i krajowych organizowanych przez Narodową Agencję Programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności

Dostępnym na [erasmusplus.org.pl](https://erasmusplus.org.pl)



## Kontakt



Aleje Jerozolimskie 142A,  
02 - 305 Warszawa



[tca@frse.org.pl](mailto:tca@frse.org.pl)



[erasmusplus.org.pl](http://erasmusplus.org.pl)

**Zespół ds. szkoleń międzynarodowych Erasmus+ (TCA)**

**Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji**  
Narodowa Agencja Programu Erasmus+  
i Europejskiego Korpusu Solidarności

