

Regulamin IX Biegu Erasmusa, zwanego również e-Biegiem, odbywającego się w dniach 13-18 października 2025 r. w formule zdalnego biegu sztafetowego, w lokalizacjach ustalanych przez startujące drużyny.

Cele imprezy

- promocja możliwości realizowania projektów i międzynarodowych partnerstw, w tym projektów o tematyce sportowej, w ramach różnych sektorów programu Erasmus+;
- promocja aktywności fizycznej i sportu, w tym w szczególności biegania jako najprostszej formy ruchu, poprawy kondycji, zdrowia oraz dobrego samopoczucia;
- promocja wolontariatu międzynarodowego w ramach Europejskiego Korpusu Solidarności oraz angażowania młodych ludzi i organizacji w działania solidarnościowe.

Organizator

Organizatorem sztafetowego Biegu Erasmusa jest Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, Al. Jerozolimskie 142A, 02-305 Warszawa, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIX Wydział Gospodarczy pod numerem KRS 0000024777, NIP 9521913280, REGON 015438288.

Kontakt w sprawach technicznych związanych z uczestnictwem w biegu możliwy jest mailowo pod adresem: bieg@kgh.ec oraz telefonicznie: 602-214-333

Kontakt z organizatorem jest możliwy e-mailowo: paulina.domanska@frse.org.pl lub korespondencyjnie: Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, Al. Jerozolimskie 142A, 02-305 Warszawa, z dopiskiem: Bieg Erasmusa+.

Oficjalne informacje o biegu oraz link do rejestracji znajdują się na stronie Biegu –

<https://erasmusplus.org.pl/bieg-erasmusa>

I. Termin, dystans i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniach 13-18 października 2025 r. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty rozgrywania biegu, jeśli wystąpią okoliczności niezależne od Organizatora. Wybór miejsca odbywania się Biegu należy do drużyny. Bieg może odbywać się w całej Polsce, w dowolnie wybranym przez drużynę miejscu, spełniającym wymogi bezpieczeństwa. Udział w Biegu jest bezpłatny.

2. Wszyscy zawodnicy będą biegali przez minimum 15 minut każdy, zapisując swoją trasę za pomocą aplikacji Strava według wytycznych opisanych w regulaminie oraz w informacjach technicznych i szkoleniowych, które będą przysyłane e-mailowo i udostępniane na stronie Biegu. W przypadku zapisu biegu trwającego powyżej 15 minut, będzie obliczana średnia prędkość (km/h) i na jej podstawie ustalana będzie odległość pokonana w ciągu 15 minut. Wynik drużyny to łączna odległość pokonana przez czterech zawodników w ciągu 60 minut (4 x 15 minut). Wynik każdego uczestnika powinien zostać udokumentowany przy pomocy zrzutu ekranu, dołączonego później w formularzu zgłaszania wyników.

3. Ze względów bezpieczeństwa wyznaczona przez uczestników trasa Biegu nie może prowadzić wzdłuż dróg samochodowych bez wyznaczonych chodników, nie może przebiegać przez przejścia dla pieszych bez sygnalizacji świetlnej. Bieg nie powinien stwarzać utrudnień komunikacyjnych, a uczestnicy muszą stosować się do przepisów ruchu drogowego, który obejmuje również zakaz przebiegania przez drogi i przejścia dla pieszych. Bieg nie może się również odbywać w górach i w miejscach o otwartej ekspozycji, nie zabezpieczonych przed upadkiem z dużej wysokości, miejscach lub w bezpośrednim pobliżu miejsc, w których istnieje ryzyko katastrofy budowlanej lub ryzyko

odpadnięcia elementów konstrukcji. Bieg nie może się również odbywać w bezpośrednim sąsiedztwie (ścieżka wzdłuż brzegu) niezabezpieczonych zbiorników wodnych lub rzek. Bieg nie może również przebiegać przez posesje prywatne bez zgody właściciela(-i) terenu. Bieg musi się również odbywać w miejscu, do którego możliwy jest bezproblemowy dojazd karetki pogotowia i innych służb.

4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Rekomendujemy ubezpieczenie uczestników we własnym zakresie.

II. Limit czasu

1. Wszyscy zawodnicy biegną przez minimum 15 minut każdy, 60 minut łącznie. W wypadku przekroczenia tego czasu, obliczana będzie średnia prędkość na podstawie której zostanie zaliczona odległość pokonana w czasie 15 minut (900 sekund)

III. Uczestnictwo

1. Zgłoszenia do e-Biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy (www.kgh.ec/bieg). Zgłoszenia drużyny dokonuje jedna osoba np. kapitan lub opiekun drużyny (rodzic/ nauczyciel/ trener/instruktor).

2. Udział w Biegu jest całkowicie bezpłatny dla każdego uczestnika.

3. Zgłoszenia online zostaną zamknięte 30 września 2025 r. o godzinie 12:00. Do godziny 17:00 tego dnia do wszystkich zgłoszonych drużyn zostanie przesłany infopack na adres email zawierający szczegółowe informacje o wydarzeniu i sposobie realizacji rywalizacji.

4. Prawo startu w biegu mają

a) osoby powyżej 18 roku życia;

b) osoby powyżej 16 roku życia, które otrzymają zgodę na udział od rodziców lub prawnych opiekunów;

c) osoby powyżej 10 roku życia, pod warunkiem uczestnictwa pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna (lub nauczyciela/ trenera/instruktor instytucji biorącej udział w Biegu, za zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).

5. Sztafeta musi składać się z 4 osób. Zawodnicy mogą startować w ramach tylko jednej drużyny i otrzymać jeden pakiet startowy.

6. Do rejestracji rywalizacji w IX Biegu Erasmusa niezbędne jest posiadanie przez przynajmniej jednego uczestnika zainstalowanej aplikacji do zapisywania trasy. Zalecamy, żeby każdy z uczestników korzystał z własnego sprzętu w celu uniknięcia przypadkowego uszkodzenia sprzętu innego z uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszkodzenia sprzętu.

7. Po dokonaniu pełnej rejestracji uczestnicy otrzymają na wskazany adres pakiet startowy. Pierwsze 50 zgłoszonych drużyn otrzyma: medale za udział w e-Biegu i odzież sportową (koszulka biegowa). Kolejne 50 zgłoszonych drużyn otrzyma medale za udział w e-Biegu.

8. Każdy Uczestnik, o którym mowa w ust. 4 lit. b zobowiązuje się, przed dokonaniem zgłoszenia drużyny lub dołączeniem do niej, do przekazania kapitanowi drużyny zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

9. Kapitan, dokonując zgłoszenia drużyny, oświadcza, że uzyskał od każdego członka drużyny zgody, o których mowa w ust. 8 i okaże je Organizatorowi na każde jego żądanie. Brak przekazania kapitanowi wymaganych zgód skutkuje brakiem możliwości udziału Uczestnika w Biegu.

10. Podczas e-Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (kurtki, bluzy itp.). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, a drużyny, które otrzymają koszulki sportowe, powinny założyć ją na czas e-Biegu. Numery startowe, do samodzielnego wydruku, zostaną przesłane z infopackiem w dniu zakończenia zapisów.

IV. Klasyfikacje i wyniki

1. Podczas „IX Biegu Erasmusa” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Najdłuższy przebiegnięty w ciągu godziny dystans (miejsca I-III) – klasyfikacja generalna, podzielona na kategorie:
Szkoly podstawowe,
Szkoly ponadpodstawowe,
Osoby dorosle i sklady mieszane.
 - b. Najlepsze foto-wideo relacja i promocja e-Biegu (10 wyróżnień) – klasyfikacja dodatkowa. Relacja powinna być ogólnodostępna w social mediach (facebook, instagram) oraz oznaczona hashtagem **#biegerasmusa2025**
2. Podstawą klasyfikacji generalnej jest zapisany i przesłany do organizatora pomiar czasu wg wytycznych. Podstawą klasyfikacji dodatkowych jest przesłanie do organizatora odnośnika (linka) do relacji foto-wideo, która była upubliczniona i oznaczona właściwym hashtagem: **#biegerasmusa2025**, do 19 października 2025 r.
3. Wyniki zostaną opublikowane zbiorowo do 20 października. Ewentualne odwołania można będzie przesyłać drogą mailową do organizatora do 21 października 2025 r., do godz. 12.00.

V. Nagrody

1. Pierwsze 100 zapisanych drużyn otrzyma medale za uczestnictwo oraz pierwsze 50 zapisanych drużyn otrzyma koszulki. Medale oraz koszulki wchodzące w skład pakietów startowych zostaną przesłane pocztą na adres wskazany w formularzu przez kapitana drużyny.
2. Drużyny, które zajmą miejsca I-III z każdej z kategorii biegowej otrzymają kolejno:
 - a. 1 miejsce - 4 vouchery do sklepu sportowego o wartości 250 zł każdy,
 - b. 2 miejsce - 4 vouchery do sklepu sportowego o wartości 200 zł każdy,
 - c. 3 miejsce - 4 vouchery do sklepu sportowego o wartości 150 zł każdy.
3. 10 osób, które zgłoszą najwięcej drużyn otrzymają po 1. voucherze do sklepu sportowego o wartości 150 zł każdy.
4. 10 szkół, które stworzą i opublikują najlepsze relacje foto-wideo otrzyma po 1 zestawie sprzętu sportowego o wartości 500 zł każda. O wyborze finalistów zadecydują organizatorzy kierując się m.in. ilością reakcji zgromadzoną pod relacją, oraz pomysłowością i kreatywnością autorów. Wyniki zostaną ogłoszone na stronie <https://erasmusplus.org.pl/bieg-erasmusa>. Szkoly, ktore otrzymaja karte podarunkowa zobowiazane beda do udokumentowania zakupow dokonanych za karte.
5. Wszystkie nagrody w postaci voucherów / kart podarunkowych zostaną przesłane elektronicznie na email podany w formularzu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród, w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

VI. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych zbieranych w związku z IX Biegiem Erasmusa jest Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji z siedzibą w Warszawie, przy Al. Jerozolimskich 142A. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
2. Klauzula informacyjna Administratora danych znajduje się w formularzu zgłoszeniowym.

3. Podanie danych osobowych kapitana oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestniczenia drużyny w e-Biegu.

VII. Postanowienia końcowe

1. Ze względów bezpieczeństwa niedozwolone jest korzystanie z kijków nordic walking i innych tego typu przedmiotów. Niedozwolony jest również start w butach z kolcami lub w korkach piłkarskich.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe, za wyjątkiem sytuacji, w której te warunki mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia uczestników e-Biegu. W przypadku gwałtownego załamania pogodowego (burze, grad), uczestnicy powinni przerwać rywalizację i schronić się w bezpiecznym miejscu. Należy zwracać uwagę na komunikaty Krajowego Systemu Ostrzegawczego (alerty RCB).
3. W czasie trwania e-Biegu uczestnicy powinni stosować się do zapisów regulaminu dotyczących zasad samodzielnej organizacji e-Biegu, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.
4. Każdy z uczestników sztafety oświadcza, że: jest zdolny do udziału w biegu; nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym, które wykluczają z udziału w biegu; startuje na własną odpowiedzialność; przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe wcześniej do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu i braku przeciwwskazań do udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie tego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie, wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji, udostępniania partnerom oraz patronom IX Biegu Erasmusa w celach promocyjnych (ale tylko w kontekście udziału w Biegu i wydarzeniach towarzyszących), zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi e-Biegu. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
7. Wszystkich uczestników obowiązuje regulamin IX Biegu Erasmusa.
8. Najważniejsze informacje i aktualności zamieszczane na głównej stronie biegu (<https://erasmusplus.org.pl/bieg-erasmusa>) oraz na stronie wydarzenia na Facebooku (www.fb.com/BiegErasmusa) nie stanowią regulaminu biegu.