



Training and Cooperation Activities
Szkolenia międzynarodowe Erasmus+



Training and Cooperation Activities (TCA)

Szkolenia międzynarodowe Erasmus+



szkolenia w Polsce
i za granicą

konferencje

wydarzenia sieciujące

wizyty studyjne



Cele działań TCA

- rozwój programu Erasmus+, aby miał **wysoką jakość** i mobilizował do działania **maksymalną liczbę organizacji**
- Strategiczne wspieranie **rozwoju w zakresie** edukacji, szkoleń i współpracy zgodnie z **priorytetami Erasmus+**
- wsparcie współpracy między organizacjami **we wszystkich sektorach** programu Erasmus+

*Działania TCA mają umożliwić Beneficjentom programu Erasmus+ osiągnięcie **lepszego jakości realizowanych projektów** oraz nawiązywanie **nowych partnerstw strategicznych**.*

Działania obejmujące wszystkie sektory programu Erasmus+

**SZKOLNICTWO
WYŻSZE**

**EDUKACJA
SZKOLNA**

**KSZTAŁCENIE I
SZKOLENIA
ZAWODOWE**

**EDUKACJA
DOROSŁYCH**

MŁODZIEŻ

SPORT



Rodzaje wydarzeń i projektów

W POLSCE

- organizowane przez polską NA
 - wydarzenia krajowe lub międzynarodowe
 - język polski lub język angielski

ZA GRANICĄ

- organizowane przez zagraniczne NA lub we współpracy z polską NA
 - wydarzenia międzynarodowe
 - język angielski lub inny język europejski (np. niemiecki, francuski)



Rodzaje wydarzeń i projektów

SZKOLENIA TEMATYCZNE

- mniejsze grupy, szkolenie dotyczące danego zagadnienia

WYDARZENIA SIECIUJĄCE

- służą nawiązywaniu kontaktów i planowaniu przyszłych projektów

KONFERENCJE

- duże wydarzenia z różnorodnymi sesjami tematycznymi

WIZYTY STUDYJNE

- zapoznanie się z praktykami lokalnych organizacji



Przykłady: Health E+Motions



■ BUDUJEMY PSYCHICZNĄ ODPORNOŚĆ

Zdrowe emocje

„Health E+Motions” – międzynarodowe seminarium poświęcone zdrowiu psychicznemu w kontekście mobilności edukacyjnych – zgromadziło ponad 130 osób z 22 krajów

Anna Musiaka-Ostrowska, Emil Al-Khawaldeh – eksperci FRSE

Intensywne spotkanie, które odbyło się 15–18 października 2024 r. w Warszawie, zaangażowało przedstawicieli wszystkich sektorów programu Erasmus+ oraz EKS-u. Wydarzenie było zwieńczeniem wielu miesięcy pracy Zespołu ds. szkoleń międzynarodowych Erasmus+ (TCA).

„Health E+Motions” obejmowało 20 sesji tematycznych, w tym warsztaty dotyczące budowania odporności psychicznej, wsparcia grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także kwestii higieny cyfrowej. – Podczas warsztatu wytłumaczyliśmy sobie z uczestnikami, czym jest higiena cyfrowa, dlaczego jej potrzebujemy i jak ją wprowadzić w życie zawodowym i osobistym – mówi Edyta Daszkowska z Instytutu Cyfrowego Obywatelstwa.

Wśród prowadzących seminarium znaleźli się eksperci zdrowia psychicznego i doświadczeni koordynatorzy projektów. Uczestnicy mogli też poznać działania wzmacniające zdrowie psychiczne podczas wizyt studyjnych w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, Fundacji W Stronę Dialogu oraz Centrum Wsparcia Psychologicznego UW.

Oprócz bogatego programu merytorycznego organizatorzy zadbali o dobrostan psychiczny uczestników, oferując sesje jogi, mindfulness, wieczorne medytacje, a także... warsztaty kulinarne.

Jednym z ważniejszych momentów wydarzenia było wystąpienie Janiny Bąk, popularyzatorki nauki i autorki książki „Statystycznie rzecz biorąc...”, które zakończyło się owacjami. – Wspieranie siebie i innych w trudnościach psychicznych to ważny temat, zwłaszcza gdy mówimy o wymianach międzynarodowych, których uczestnicy narażeni są na szok kulturowy. Uczymy się tutaj, jak wspierać takie osoby – mówiła Janina Bąk.

Uczestnicy seminarium wysoko ocenili jego program i organizację. – To było niesamowite wydarzenie dające silną motywację do dalszego działania! Już postanowiliśmy zorganizować kolejne wydarzenia na ten temat – zapowiedziała Kateryna Zhdanova, przedstawicielka National Erasmus+ Office w Ukrainie. ■



Kontakt dla zainteresowanych współpracą: tca@frse.org.pl

Uczestnicy seminarium z zakresu budowania świadomości nt. zdrowia psychicznego w kontekście mobilności międzynarodowych

Przykłady:

warsztaty międzykulturowe #interlab+

#interlab+



Przykłady

wydarzenie sieciujące

UNLOCKING DEMOCRACY: INCLUSIVE PARTICIPATION THROUGH ERASMUS+

18-21 listopada 2025 | Grecja

Dla kogo?

- Sektory HED, SCH, VET, ADU, doświadczeni beneficjenci oraz nowicjusze pracujący nad wnioskami KA1 i KA2

Co oferuje?

- Warsztaty, dobre praktyki, eksperckie wsparcie, budowanie partnerstw, praca nad wnioskami KA1 i KA2

Cel:

- Uczestnictwo demokratyczne– współpraca międzysektorowa, tworzenie jakościowych projektów

zgłoszenia do 01 października 2025



Przykłady

konferencja / warsztaty

CEEDUCON 2025

19-20 listopada 2025 | Praga, Czechy

Dla kogo?

- ekspertów w dziedzinie umiędzynarodowienia, kadry akademickiej, koordynatorów projektów w instytucjach szkolnictwa wyższego, pracowników działów współpracy międzynarodowej.

Co oferuje?

- to największe wydarzenie tego typu w Europie centralnej, dające nowe możliwości wymiany dobrych praktyk w Europie i sprostanie wyzwaniom związanym z internacjonalizacją.

Cel:

- celem konferencji jest stworzenie platformy do międzynarodowej wymiany doświadczeń oraz dobrych praktyk.

zgłoszenia do 10 października 2025



Jak aplikować na wydarzenia TCA?



**salto-
youth.net**

SALTO

- Młodzież
- Sport
- Europejski Korpus Solidarności



**salto-
et.net**



- Szkolnictwo wyższe
- Edukacja szkolna
- Kształcenie i szkolenia zawodowe
- Edukacja dorosłych



Jak aplikować na wydarzenia TCA?



SALTO
Education and Training

salto-et.net



Jak aplikować na wydarzenia TCA?

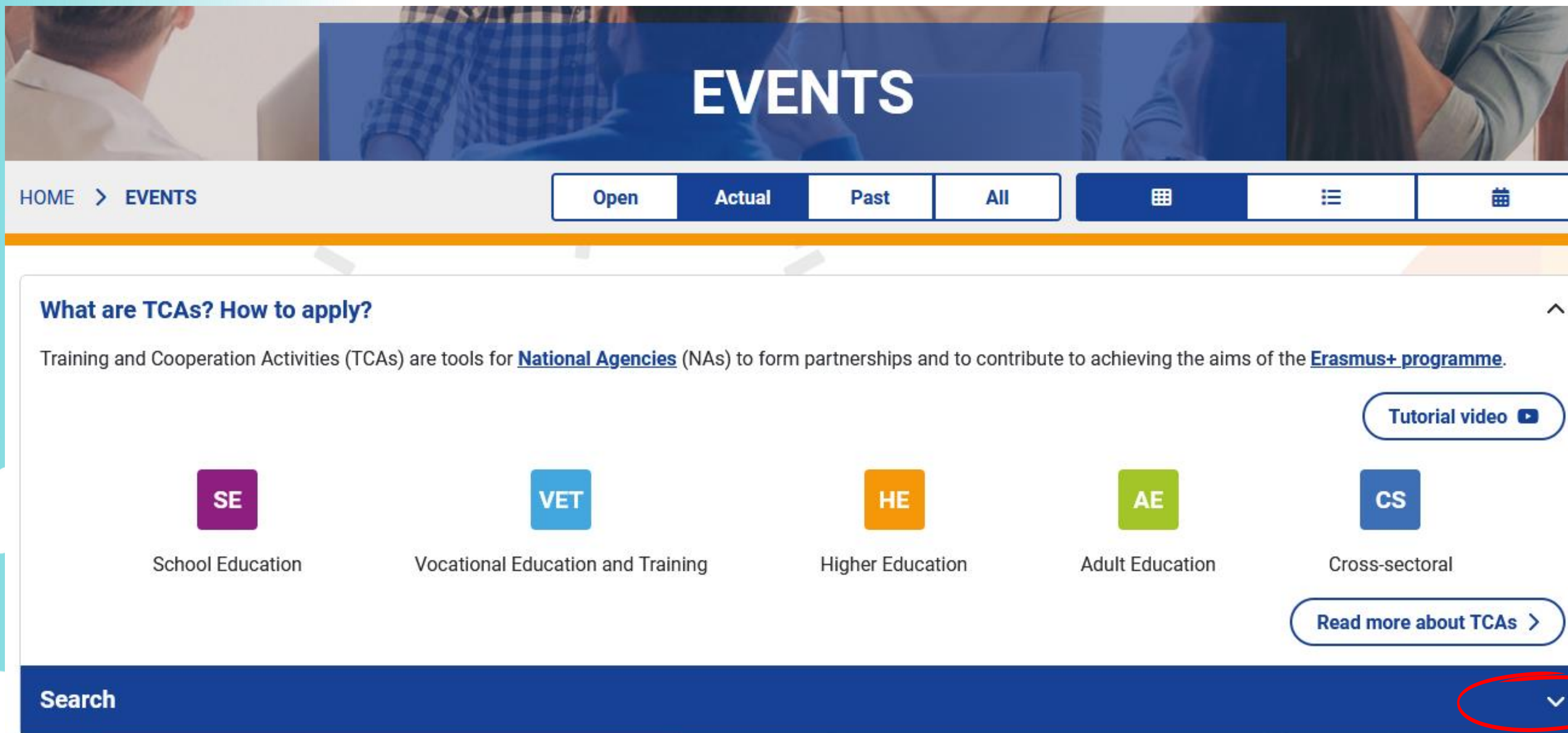
salto-et.net

Welcome on the website of the SALTO Education & Training TCA Resource Centre.

The aim of this webpage is to support the planning, realization and the follow up of training and cooperation activities (TCAs) between the Erasmus+ National Agencies.

Jak aplikować na wydarzenia TCA?

salto-et.net



The screenshot shows the 'EVENTS' section of the SALTO website. At the top, there's a navigation bar with 'HOME > EVENTS' and filters for 'Open', 'Actual', 'Past', and 'All'. Below this, a section titled 'What are TCAs? How to apply?' explains that TCAs are tools for National Agencies (NAs) to form partnerships and contribute to the Erasmus+ programme. It includes a 'Tutorial video' button. Below the text, there are five colored squares representing different education levels: SE (School Education), VET (Vocational Education and Training), HE (Higher Education), AE (Adult Education), and CS (Cross-sectoral). A 'Read more about TCAs >' button is located at the bottom right of this section. At the very bottom, there is a dark blue search bar with the word 'Search' and a dropdown arrow icon circled in red.

EVENTS

HOME > EVENTS

Open Actual Past All

What are TCAs? How to apply?

Training and Cooperation Activities (TCAs) are tools for [National Agencies](#) (NAs) to form partnerships and to contribute to achieving the aims of the [Erasmus+ programme](#).

[Tutorial video](#)

SE
School Education

VET
Vocational Education and Training

HE
Higher Education

AE
Adult Education

CS
Cross-sectoral

[Read more about TCAs >](#)

Search

Jak aplikować na wydarzenia TCA?

salto-et.net

Title	Theme	Profile
Target group	Erasmus+ Programme experience level	
Please choose an option	Please choose an option	
Is this TCA is part of a Long-term Activity?	Scope	Subtopic
Please choose an option	Please choose an option	Please choose an option
Sector	Priority	Type of presence
Please choose an option	Please choose an option	Please choose an option
Country	Organiser National Agency	Sending partner National Agency
Please choose an option	Please choose an option	Please choose an option
Starts after	Ends before	Deadline of Application
dd.mm.yyyy	dd.mm.yyyy	dd.mm.yyyy
Key Action	Part of E+ Academy	Postponed
Please choose an option	Please choose an option	Please choose an option
NA staff welcome	Reference Number	
Please choose an option		

Jak aplikować na wydarzenia TCA?

salto-et.net

NL01 - National Agency Erasmus+ Education and Training

NO01 - Norwegian Directorate for Higher Education and Skills

PL01 - Foundation for the Development of the Education System

PS01 - Palestine NEO

PT01 - Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação (PROALV)



Jak aplikować na wydarzenia TCA?

salto-et.net

Showing 13 of 19 (actual) events

Opportunities for All: Inclusive Mobility Projects in E+ VET

Event date: 12.01.2025 - 15.01.2025

Sector: VET

Event venue: Salzburg

Priority: Inclusion and Diversity (2021-27)

Application deadline: 02.12.2024

Language: English

View

Training Impact Design for NA Staff and Experts/Assessors

Event date: 22.01.2025 - 24.01.2025

Sector: SE VET HE AE

Event venue: Prague

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 29.11.2024

Language: English



View

Erasmus+ 2.0 Schreibwerkstatt (Writing Workshop)

Event date: 27.01.2025 - 30.01.2025

Sector: SE VET HE AE YH

Event venue: Ruggell

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 30.11.2024

Language: German

View

LinguaLearners:-European Classrooms

Event date: 27.01.2025 - 29.01.2025

Sector: SE

Event venue: Dublin

Priority: Other

Application deadline: 19.11.2024

Language: English

View

IMPROVING PUPIL MOBILITY IN THE SCHOOL SECTOR

Event date: 03.02.2025 - 06.02.2025

Sector: SE

Event venue: Copenhagen

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 15.12.2024

Language: English

View

Thematic Seminar for Experts/Assessors of KA2

Event date: 11.02.2025 - 14.02.2025

Sector: SE VET HE AE

Event venue: Antwerpen

Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)

Application deadline: 27.12.2024

Language: English

View

Zasady współpracy

Udział we wszystkich wydarzeniach TCA jest **bezpłatny** dla osób uczestniczących.

Koszty podróży są zwracane przez polską Narodową Agencję do:

3500 zł

w przypadku
wydarzeń
zagranicznych

600

zł
w przypadku
wydarzeń w Polsce

Zakwaterowanie oraz wyżywienie na czas trwania wydarzenia zapewnione są przez organizatorów*



Zasady współpracy

Wszystkie zasady dotyczące udziału w wydarzeniach oraz rozliczenia podróży znajdują się w dokumencie:

Regulamin udziału i zwrotu kosztów podróży uczestników wydarzeń międzynarodowych i krajowych organizowanych przez Narodową Agencję Programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności



Dostępnym na erasmusplus.org.pl



Kontakt



Aleje Jerozolimskie 142A,
02-305 Warszawa



tca@frse.org.pl



erasmusplus.org.pl

Zespół ds. szkoleń międzynarodowych Erasmus+ (TCA)

Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji
Narodowa Agencja Programu Erasmus+
i Europejskiego Korpusu Solidarności